

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 405 «Родничок»

ОГРН 1026605764790    ИНН 6664066659 / КПП 667901001  
✉ 620085, г. Екатеринбург, ул. Агрономическая, 61 ☎ (343) 256-47-02



М.О.Мурзина

**Учебный план**  
**по дополнительной общеобразовательной программе**  
**Лечебная физкультура**  
**на 2023-2024 учебный год**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом МБДОУ  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Екатеринбург, 2023

## **Пояснительная записка**

Учебный план разработан в соответствии:

1 С федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.

2 С СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (зарегистрировано министерство юстиции РФ 18.12.2020 г., регистрационный № 61573)

3 С Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).

4 С постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013 года №706 «Правила оказания платных образовательных услуг».

6 С Уставом МБДОУ № 405.

7 Положением об оказании дополнительных услуг МБДОУ № 405.

## **Пояснительная записка**

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (Закон «Об образовании в Российской Федерации»).

Детский сад – первая ступень системы общего образования, главной целью которой является всестороннее развитие ребенка. Большое значение для развития дошкольника имеет организация системы дополнительного образования в ДОУ, которое способно обеспечить переход от интересов детей к развитию их способностей. Развитие творческой активности каждого ребенка представляется главной задачей современного дополнительного образования в ДОУ и качества образования в целом.

**Цель дополнительного образования в МБДОУ № 405:** всестороннее удовлетворение образовательных потребностей воспитанников в МБДОУ № 405;

**Задачи:**

- создание условий для реализации ребенком своего интеллектуального, творческого, личностного потенциала;
- создание условий для формирования ситуации успеха для каждого ребенка;
- социальная адаптация ребенка через формирование и развитие коммуникативной культуры;
- формирование ресурсного обеспечения, реализация новых подходов к созданию развивающей предметно – пространственной среды;
- разработка гибкого режима, строго дозированной нагрузки на детей, создание максимально безопасных и комфортных условий для проведения платных образовательных услуг;
- реализация преемственности федеральных государственных образовательных стандартов с используемыми авторскими технологиями дополнительного образования;
- совершенствование системы непрерывного образования;

**Учебный план разработан на основании:**

1. Информации о результатах изучения опроса на реализацию дополнительного образования в 2022-2023 учебный год.
2. Анализа кадрового обеспечения дополнительного образования в 2022-2023 учебном году.
3. Анализа методического и дидактического обеспечения дополнительного образования в 2022-2023 учебном году.

Программа обеспечивает целостность образовательного процесса, содействует эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программы способствует развитию детей дошкольного возраста.

Проведение занятий по реализации дополнительного образования организовано с 01 сентября 2023 по 31 июля 2024 года:

- во вне основного расписания занятий,
- с учетом сменности,

- расписание занятий составлено в соответствии с учебным планом,
- продолжительность занятий соответствует нормам СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка введены следующие правила:

- ребенок, получающий дополнительное образование, посещает занятия в кружке не более двух раз в неделю (старшая группа), длительностью 20 – 25 минут;
- для детей седьмого года жизни занятия в кружке проводятся не чаще трех раз в неделю, продолжительность не более 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию платных образовательных услуг, для детей дошкольного возраста составляет: в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной программе**

**Лечебная физкультура**

**МБДОУ № 405 на 2023-2024 учебный год**

| Наименование<br>программы<br>доп.<br>образования | Форма<br>реализации<br>доп.образования<br>детей | Срок<br>реализации | Возраст<br>детей | Количество<br>занятий в<br>неделю/месяц,<br>продолжительность | Количество<br>недель<br>освоения<br>Программы | День недели,<br>место<br>реализации                     | Руководитель                                        |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Направленность – физкультурно-спортивная.</b> |                                                 |                    |                  |                                                               |                                               |                                                         |                                                     |
| Лечебная<br>физкультура                          | Подгрупповая,<br>не более 15<br>детей           | 11 месяцев         | 2 – 8<br>лет     | 2/8 занятий<br>по 25-30 мин                                   | 24                                            | Вторник<br>Пятница<br><br>музыкально-<br>спортивный зал | Петровых<br>А.А.<br><br>Педагог доп.<br>образования |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022215

Владелец Мурзина Мария Олеговна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024