

Осеннее спортивное развлечение в средней группе «В гости к Осени»

Составила: инструктор по физической культуре Петровых А.А.

Цель:

Создание положительных эмоций у детей, активизация двигательной деятельности.

Задачи:

- закреплять навыки и умения в беге, ориентировке в пространстве, координации движений;
- развивать ловкость, быстроту, скоростно-силовые качества;
- формировать умение действовать в команде;
- совершенствовать коммуникативные навыки и музыкальные способности;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Оборудование:

Трафареты осенних листьев, муляжи шишек, грибочков, овощей, фруктов, корзины, костюм ёжика для взрослого, большой цветной платок, угощение для детей.

ТСО: музыкальный центр с аудио записью музыки.

ХОД ДОСУГА

Дети в спортивной форме заходят в физкультурный зал. Звучит музыка про осень.

Инструктор. Здравствуйте, ребята! Посмотрите, что у меня в руках?

Ответ детей.

Инструктор. Правильно, листья.

Жёлтый листик на ладони.

Был когда-то он зелёный.

К нам в окошко он влетел

Почему то пожелтел?

У кого друзья не спросим

Скажут, наступила – Осень!

Инструктор. Ребята, вы хотите попасть в гости к Осени? Тогда я приглашаю вас в осенний лес! Но путь туда далёк, и чтобы наши ножки не устали, мы поедем туда на паровозике.

Игра «Паровоз Букашка» под музыкальное сопровождение.

Инструктор.

Наш веселый паровоз

Ребятишек в лес привез.

На полянках и в лесочке

Разные лежат листочки.

Инструктор. Ребята, посмотрите, как в лесу много листочков: и жёлтые, и красные – очень красивые! А кто же украсил наш лес? Это волшебница Осень постаралась!

Игра с листьями «Собери букет осенних листьев»

Инструктор. Пока мы с листьями играли, по небу тучи пробежали.

Хмурая погода и дождик на дворе, стало очень холодно в сентябре.

Игра «Солнышко и дождик»

Инструктор. Поиграли на полянке, надо отправляться дальше в гости к Осени.

Садимся опять все в поезд и поехали.

Игра «Паровоз Букашка» под музыкальное сопровождение.

Наш веселый паровоз
Ребятишек в лес привез.
Ой, ребята, тише, тише,
Что-то странное я слышу...
Гость какой-то к нам спешит
И как будто бы фырчит.
Кто б ты ни был, заходи
Да ребят повесели!
Дети, слышите – листочки шелестят, веточки хрустят. Кто же это к нам спешит?
А это бежит ёжик – без головы, без ножек.
Он по лесу пробегал, грибочки на зиму запасал!

Подвижная игра «Ёжик»

За грибами в лес идём, (дети шагают)
Прыгаем по кочкам, (прыгают)
А в лесу колючий ёж (переплести пальцы)
Стережёт грибочки. (пальцы выпрямлять и сгибать)
Ты нас ёжик не коли, (погрозить пальцем ёжику, который стоит в середине круга)
А попробуй, догони! (дети убегают, а ёжик догоняет)

Инструктор.

Ребята, но у ёжика в корзине очень мало шишек и грибов.
Вы хотите помочь ёжику собрать шишки и грибы?
В руки возьмем по корзинке,
В лес за шишками пойдём.

Подвижная игра «Собери шишки и грибочки»

Прощаются с ёжиком и отправляются дальше в путь на поезде.

Игра «Паровоз Букашка» под музыкальное сопровождение.

Наш веселый паровоз
Ребятишек в огород привез.

Словесная игра с детьми «Да» и «Нет»

Осенью цветут цветы?
Осенью растут грибы?
Тучки солнце закрывают?
Холодный ветер прилетает?
Туманы осенью плывут?
Ну, а птицы гнёзда вьют?
А букашки прилетают?
Звери норы закрывают?
Урожай все собирают?

Инструктор.

Дети, а что осенью собирают?

Подвижная игра «Собери урожай»

Инструктор. А волшебница осень приготовила вам подарок, вот такой красивый платок, мы сейчас с ним поиграем.

Малоподвижная игра «Угадай, кто под платком?»

Инструктор. Мы платочек поднимаем,
Кто под ним сейчас узнаем. (Детей прятать по одному).
Последний раз - Мы платочек поднимаем,
Что под ним сейчас узнаем. Что же это? Корзинка!
А в корзинке ... яблоки!

Инструктор. Ребята, эту корзинку яблок Осень дарит вам.
Милая осень щедра и красива.
Скажем мы осени дружно ...
Дети: Спасибо! И до свидания!