



## Инструкция по работе с ЭСО

**Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.**

Помещения для работы с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время непосредственно образовательной деятельности должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, **продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут**

Общая продолжительность использования ЭСО за день суммарно не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 7 лет - 20 минут.

Высота подвеса экрана над полом должна быть не менее 1 м и не более 1,3 м. Показ диафильмов непосредственно на стене не допускается. Соотношение расстояния проектора от экрана и расстояния зрителей первого ряда от экрана представлено в таблице:

### *Требования к организации просмотра учебных фильмов*

Расстояние проектора от экрана (м)	Ширина экранного изображения (м)	Расстояние от экрана (м)
4,0	1,2	2,4
3,5	1,0	2,1
3,0	0,9	1,8
2,5	0,75	1,5
2,0	0,6	1,2

При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2 - 3 м и не дальше 5 - 5,5 м от экрана. Стулья устанавливают в 4 - 5 рядов (из расчета на одну группу); расстояние между рядами стульев должно быть 0,5 - 0,6 м. Детей рассаживают с учетом их роста.

Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

### Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Группы	На занятии мин, не более	Суммарно в день в ГБДОУ мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430573

Владелец Мурзина Мария Олеговна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025