

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 40

М.О.Мурзин

Приказ № 58-0 от 29.08.2025



Режим дня
Группа раннего возраста (1,5-2 года)

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей. Прогулочно – игровая деятельность
8.00-8.40	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая. Подготовка к занятиям
9.00-10.20	Занятия в игровой форме Двигательная, игровая активность
10.20-11.50	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
11.50-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Полдник
16.30-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)



Режим дня
Группа раннего возраста (2-3 года)

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей. Прогулочно – игровая деятельность
8.00-8.40	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая. Подготовка к занятиям
9.00-10.20	Занятия в игровой форме Двигательная, игровая активность
10.20-11.50	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
11.50-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Полдник
16.30-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)



Режим дня
Вторая младшая группа (3-4 года)

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей. Прогулочно – игровая деятельность
8.00-8.40	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая. Подготовка к занятиям
9.00-10.30	Занятия в игровой форме Двигательная, игровая активность
10.30-11.50	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
11.50-12.10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)



Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей. Прогулочно –игровая деятельность
8.00-8.40	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая. Подготовка к занятиям
9.00-10.30	Занятия Двигательная, игровая активность
10.30-12.00	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
12.00-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, водные (гигиенические, закаливающие) процедуры
15.10-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)



Режим дня
Старшая группа (5-6 лет)

Время	Содержание
7.30-8.10	Прием детей. Прогулочно –игровая деятельность
8.10-8.50	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры, завтрак
8.50-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая. Подготовка к занятиям
9.00-10.35	Занятия Двигательная, игровая активность
10.50-12.10	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
12.10-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, водные (гигиенические, закаливающие) процедуры
15.10-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (с учетом региональной специфики)
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)



Режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Время	Содержание
7.30-8.20	Прием детей. Прогулочно – игровая деятельность
8.20-9.00	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), трудовые поручения, гигиенические процедуры, завтрак. Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская. Подготовка к занятиям
9.00-10.50	Занятия Двигательная, игровая активность
10.50-12.10	Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовые поручения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
12.10-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, водные (гигиенические, закаливающие) процедуры
15.10-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в том числе с учетом региональной специфики)
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20-18.00	Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114556

Владелец Мурзина Мария Олеговна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026