

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №405
«Родничок»

**Практическое занятие для педагогов
«Игры с бумагой»**

Инструктор ФИЗО: Петровых А.А.

Екатеринбург 2021г

Цель. Расширить представления педагогов об использовании занимательных физических упражнений с нетрадиционными предметами для укрепления здоровья и физического развития дошкольников. Развивать творческую, познавательную активность, приобщать к ценностям здорового образа жизни.

Оборудование. Листы бумаги - по количеству участников, костюм Ветерка, фонограммы: шум ветра, танцевальная музыка, магнитофон.

Ход.

Под шум ветра в зал залетает Весёлый ветерок (ИФК в соответствующем костюме):

Я – весёлый ветерок –

Шлю в подарок вам листок.

Интересно с ним играть!

Постарайся угадать,

Чем листочек может стать.

Ветерок предлагает отправиться в путь с волшебными листочками. Педагоги маршируют под музыку, держа листочки как папку с бумагами.

Ветерок. Кажется, дождь собирается.

Чтоб не мокнуть под дождем,

Крышу мы с собой берём.

Педагоги имитируют «Зонтики» - держат лист бумаги над головой, продолжая движение.

Ветерок. А можно ли листом бумаги укрыться от солнышка? Как это сделать, не держа лист руками?

Педагоги идут с листом бумаги на голове. При этом ведущий напоминает, при каких условиях лист не соскользнет с головы (должна быть правильная осанка: голова поднята, спина прямая, плечи расправлены, идти следует не спеша).

Ветерок. Подул ветер, поднимает листочки, срывает их с головы и кружит по воздуху.

Педагоги подбрасывают свой листочек вверх и пытаются его поймать, не допуская падения на землю.

После разминки педагоги с помощью жеребьевки делятся на 2 команды для проведения эстафет.

Ветерок. После дождя образовались глубокие, широкие лужи. Что можно сделать из листочков для переправы?

Педагоги предлагают различные варианты (пройти, пробежать, перепрыгнуть по листам, положенным в ряд).

Эстафета с прыжками.

Пропрыгать по листам – кирпичикам, отталкиваясь двумя ногами с места.

Ветерок. Выглянуло солнышко и быстро высушило лужи. Давайте поиграем на солнечной лужайке.

Эстафета на развитие ловкости.

Обежать змейкой листы бумаги (5 шт., лежащие на земле на расстоянии друг от друга).

Игра на развитие равновесия.



По сигналу педагоги встают на свои листочки на одной ноге, кто дольше удержит равновесие.

Игра на развитие ловкости и сообразительности.

Предлагается перенести лист бумаги как можно дальше без помощи рук.

Варианты:

- прижав к груди подбородком;
- положив на грудь и выгнув ее вперед;
- на спине, наклонившись вперед;
- зажав лист коленями;



- в паре, зажав лист между лбами и т. д.

Упражнение на дыхание «Ветерок».

Педагоги держат лист бумаги перед собой на вытянутых руках и сильно дуют на него, добиваясь колебательных движений листа.

Игра «Танец на листе».

Звучит музыка, педагоги танцуют, стоя на листе. По окончании музыки сворачивают лист пополам. Каждый раз лист становится все меньше и меньше. Танцоры, сошедшие с листа, выбывают из игры.

Ветерок. Вот сколько веселых игр и упражнений можно придумать с простым листом бумаги. А что из них можно смастерить?

Педагоги предлагают различные варианты, а затем конструируют самолетики.

Игра «Чей самолетик улетит

дальше».

Педагоги выстраиваются на одной линии, запускают самолетики по сигналу педагога.

Ветерок. А еще из листа бумаги очень быстро можно сделать вот такой мяч (показывает).

Предлагает каждому смастерить бумажный мяч.

Упражнения с мячом:

- подбросить и поймать;
- кидают друг в друга «снежки»,
- подбрасывают высоко вверх – «праздничный салют».

Ветерок.

Вот как весело играли
И нисколько не устали.
Такие игры без сомненья
Поднимают настроенье!
До новых встреч!



